

**DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, o. p. s.**

**Výroční zpráva 2010**

## Obsah

<u>Úvodní slovo.....</u>	<u>3</u>
<u>1. Základní informace o společnosti a poskytované sociální službě.....</u>	<u>4</u>
<u>2. Co podstatného přinesl rok 2010 .....</u>	<u>5</u>
<u>3. Personální zajištění služby.....</u>	<u>6</u>
<u>4. Uživatelé služby .....</u>	<u>6</u>
<u>5. Projekty Duševního zdraví, o. p. s.....</u>	<u>6</u>
<u>6. Realizované aktivity v roce 2010.....</u>	<u>7</u>
<u>7. Finanční a věcné zajištění služby.....</u>	<u>8</u>
<u>8. Hospodaření v roce 2010.....</u>	<u>9</u>
<u>9. Zpracování výroční zprávy.....</u>	<u>10</u>

## Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

Duševní zdraví, o. p. s. prostřednictvím této zprávy předkládá odborným pracovníkům, partnerům a široké veřejnosti základní kvalitativní a kvantitativní údaje o své činnosti v roce 2010.

Jako jediné zařízení svého druhu v Olomouckém kraji podporuje svou činností nezávislost a samostatnost klientů a vede je k odpovědnosti za vlastní jednání i život. Svou podporou a pomocí přispívá ke zkvalitnění jejich života.

Rok 2010 byl do určité míry přelomovým. Duševní zdraví, o. p. s. vyhrála výběrové řízení na zakázku individuálního projektu Olomouckého kraje. Realizace bude zahájena od 1.1.2011, což s sebou přinese profesionalizaci a odborný růst poskytované služby. Také personální změny měly za následek zvýšení odborné úrovně a umožňují perspektivní výhledy a kreativní rozvoj organizace.

Stejně jako v předešlém roce byly realizovány pravidelné aktivity a naplňovány cíle společnosti. Ačkoli se toto nemusí jevit jako úspěch či důvod pro zmínku ve výroční zprávě, je pro nás a naši další činnost velmi důležitý i sebemenší pokrok klienta. Jelikož pracujeme s lidmi s duševním onemocněním, je tohoto možné dosáhnout právě onou pravidelnou, rutinní a cílenou činností každého z pracovníků. Za tuto obětavou a náročnou péči děkuji všem pracovníkům. Za spolupráci děkuji poskytovatelům dotací, sponzorům a spolupracujícím organizacím. Za projevenou důvěru děkuji všem klientům.

S úctou

Kateřina Mozrová  
jednatelka

## 1. Základní informace o společnosti a poskytované sociální službě

Společnost **Duševní zdraví, o. p. s. (IČ: 278 36 886)** byla založena bez majetkového vkladu zápisem do rejstříku obecně prospěšných společností vedeného Krajským soudem v Ostravě (oddíl O, vložka 1003) dne 18. 3. 2008. Původními zakladatelkami společnosti jsou PhDr. Blanka Rektorová a Bc. Kateřina Mozrová, DiS. (roz. Svobodová).

Od data 1. 4. 2009 je Duševní zdraví, o. p. s. **poskytovatelem registrované ambulantní celoroční sociální služby - sociální rehabilitace (identifikátor služby: 4183576)**, název služby Klub Denního stacionáře. Služba je od počátků poskytována v pronajatých prostorách budovy MENS s. r. o., ve které sídlí i Psychosociální centrum, s nímž společnost úzce spolupracuje.

### Adresa společnosti:

Duševní zdraví, o. p. s.  
nám. Přerovského povstání 2803/1,  
Přerov I - Město,  
750 02 Přerov

### Orgány společnosti v roce 2010

21. 1. 2010 proběhlo první zasedání valné hromady Duševního zdraví, o. p. s. Složení jednotlivých orgánů společnosti (správní rada - 6 členů, dozorčí rada - 3 členy, ředitelka) zůstává od roku 2008 v téměř nezměněné podobě - výjimku představuje člen dozorčí rady Mgr. Michal Majer, který z důvodu zaměstnání ve státní instituci z funkce odstoupil. Tuto funkci následně obsadila Jana Habáňová, a to na základě jednomyslné volby dozorčí rady dne 13. 5. 2010 (zápis z jednání valné hromady č. 2/2010).

### Členové správní a dozorčí rady Duševního zdraví, o. p. s. k 31. 12. 2010

SPRÁVNÍ RADA
(volba členů na jednání správní rady dne 18. 1. 2008, zápis č. 1/08):
<b>Předsedkyně správní rady:</b> <b>PhDr. Blanka Rektorová</b>
<u>Členové správní rady:</u>
Renata Klimecká, Vladimíra Kopcová, Věra Pazderová, Miloslava Řezníčková, Hana Košutová

DOZORČÍ RADA
(volba členů na jednání dozorčí rady dne 19. 1. 2008, zápis č. 1/2008, a na zasedání valné hromady dne 13. 5. 2010, zápis č. 2/2010):
Jana Habáňová
Bc. Marcela Švábová
Kateřina Mozrová, DiS. (roz. Svobodová)

**Posláním služby** je destigmatizace, odstranění sociální izolace, podpora nezávislosti a samostatnosti ve zvládání každodenních činností, udržení a podpora žádoucích změn ve stavu uživatele služby, k nimž došlo v důsledku léčby, posílení osobní odpovědnosti, kompetencí a schopností klientů. Posláním služby je poskytnutí včasné a snadno dosažitelné pomoci, přispět ke zkvalitnění života a podpořit sociální začlenění osob nacházejících se v nepříznivé sociální situaci a vést uživatele služby k odpovědnosti za vlastní jednání a život.

Služba je určena osobám s chronickým duševním onemocněním ve věku od 16 do 80 let, které podstoupily psychiatrickou léčbu, nebo se podrobují ambulantní psychiatrické léčbě, a které chtějí řešit svou stávající nepříznivou sociální situaci. Užívání služby je založené na dobrovolné bázi.

#### **Hlavní cíle sociální služby:**

- Zajištění sociálních kontaktů.
- Zprostředkování sociálně terapeutických aktivit.
- Vytváření podmínek k návratu do běžného života včetně pracovního uplatnění.
- Stabilizace režimu a denních návyků uživatele služby.
- Rozvoj specifických schopností a dovedností uživatelů prostřednictvím různých aktivizačních činností.
- Posilování návyků a nácvik výkonů pro samostatný život běžných a nezbytných.
- Využití zachovaných schopností, potenciálů a kompetencí alternativním způsobem.
- Poskytování potřebných informací přispívajících k řešení nepříznivé sociální situace uživatelů služby a nacházení optimálních způsobů řešení.
- Podpora samostatnosti uživatelů při řešení jejich nepříznivé sociální situace.
- Podpora uživatelů při prosazování jejich oprávněných zájmů.

## **2. Co podstatného přinesl rok 2010**

V roce 2010 byla činnost Duševního zdraví, o. p. s. podpořena větším objemem finančních prostředků (v roce 2009 byla získaná částka v podobě finančních darů/dotací/grantů/příspěvků ve výši 497 000 Kč, zatímco v roce 2010 částka ve výši 664 000 Kč), což se promítlo do zkvalitnění a rozšíření nabídky aktivit vedoucích k naplnění hlavních cílů služby.

Další podstatné změny:

- odchod člena dozorčí rady (viz kapitola 1)
- výlet do zahraničí (viz kapitola 6)

Duševní zdraví, o. p. s. ve spolupráci s dárci a s Nadací ČEZ zajistila svůj první výlet za hranice České republiky - návštěva města Trenčína (Slovensko).

- výběrové řízení na uvolněnou pozici sociální pracovníce (viz kapitola 3)

### 3. Personální zajištění služby

Z roku 2009 přetrvával pracovní poměr se sociální pracovnící, avšak v 2. polovině roku 2010 došlo k ukončení tohoto poměru na základě dohody mezi oběma stranami. Výběrové řízení na uvolněnou pozici sociální pracovníce proběhlo ve spolupráci s Úřadem práce v Přerově a Vyšší odbornou školou sociální v Olomouci - CARITAS. Nástup do pracovního poměru byl dne 1. 9. 2010 .

Službu sociální rehabilitaci v roce 2010 personálně zajistily:

- 1 kmenová zaměstnankyně s vysokoškolským vzděláním (pracovní smlouva)
- 4 pracovníce v sociálních službách - z toho 3 pracovníce se středoškolským vzděláním (3 DPČ) a 1 pracovníce s vysokoškolským vzděláním (1 DPČ)
- 1 pracovníce na DPP s vysokoškolským vzděláním
- 1 pracovníce na DPČ s vyšším odborným vzděláním

Pracovnice v sociálních službách (3 osoby) mají zkušenosti s přístupem a s jednáním s osobami duševně nemocnými - současně pracují jako psychiatrické sestry v Psychosociálním centru v Přerově.

Snahou společnosti Duševní zdraví, o. p. s. je výběrem personálního zajištění služby docílit co největší propojenost oblasti zdravotnictví a sociální služby určené osobám s chronickým duševním onemocněním.

### 4. Uživatelé služby

Uživateli služby sociální rehabilitace jsou **osoby s chronickým duševním onemocněním** ve věku od 16 do 80 let. Jedná se o osoby, které se vlivem svého onemocnění potýkají s pocitem izolace, deprivace, bezmoci, nezájmu ze strany okolí, ztrácí pocit jistoty a bezpečí. Většina osob cílové skupiny má z důvodu nemoci přiznaný invalidní důchod (v roce 2010 cca 97%) a je v evidenci úřadu práce.

V roce 2010 službu využívalo celkem 59 uživatelů (76 % žen, 24 % mužů). Denní kapacita služby je nastavena na 15 osob.

### 5. Projekty Duševního zdraví, o. p. s.

V rámci roku 2010 byly realizovány dva projekty:

- **Klub Denního stacionáře** (tento projekt je zkvalitňován a rozšiřován od roku 2008)
- **Týdenní pobyt na obnovu duševních sil**

Projekt Klub Denního stacionáře navazuje na péči Denního stacionáře Psychosociálního centra v Přerově. Statutární město Přerov, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR a Nadace ČEZ tento projekt v roce 2010 podpořili celkovou částkou ve výši 290 000 Kč.

Projekt *Týdenní pobyt na obnovu duševních sil* se realizoval v období od 30. 8. 2010 do 3. 9. 2010 na chatě v Hostýnských vrších. Pobyt byl tématicky zaměřený (námořnická tematika). Tento projekt byl spolufinancovaný z prostředků statutárního města Přerova (částka ve výši 10 000 Kč).

## 6. Realizované aktivity v roce 2010

Duševní zdraví, o. p. s. zachovala veškeré aktivity jako v předchozích letech:

- jednodenní výlety do okolí Přerova
- týdenní pobyt na obnovu duševních sil
- návštěvy kina
- pravidelné skupinové aktivity (výtvarná dílna, dílna ručních prací, středeční Klub Denního stacionáře, výuka anglického jazyka aj.)

Organizace poprvé zorganizovala jednodenní výlet za hranice České republiky, a to na Slovensko do Trenčína (finační podpora Nadací ČEZ a dárci). Pro mnohé uživatele služby se jednalo o první výjezd do "cizí země", měli možnost navštívit Trenčínský hrad, poznat kulturu města Trenčína - při zpáteční cestě byly navštíveny Luhačovice. Výlet se uskutečnil dne 14. 7. 2010, zúčastnilo se ho 25 uživatelů služby za doprovodu psycholožky, 3 pracovníce v sociálních službách (z toho 2 pracovníce jsou psychiatrickými zdravotními sestrami).

### **Další významné aktivity a činnosti vedoucí k naplnění hlavních cílů poskytované služby v roce 2010:**

- Taneční večírek (Klub Teplo Přerov, a. s., dne 6. 3. 2010, celkem 34 uživatelů služby, akce otevřená široké veřejnosti)
- „Týdenní pobyt na obnovu duševních sil“ na Tesáku, 30. 8. 2010 - 3. 9. 2010, zúčastnilo se 21 uživatelů služby, 1 psycholožka, 3 pracovníce v sociálních službách - z nich 2 pracovníce pracují jako psychiatrické zdravotní sestry
- výlety do okolí (Teplice nad Bečvou - návštěva Zbrašovských aragonitových jeskyní; Lipník nad Bečvou, návštěva hradu Helfštýn, Valašské Meziříčí - návštěva Valašského krajkářského a řemeslného trhu; akce Vítání jara v Tovačově - spojeno s prohlídkou Tovačovského zámku)
- návštěva kulturních zařízení (4 x výstava v Muzeu Komenského v Přerově, 3 x Kino Hvězda v Přerově, 1 x představení v Městském domě v Přerově); návštěva čajovny v Přerově
- Předvánoční setkání (dne 15. 12. 2010 v Teple Přerov a. s., zúčastnilo se 31 uživatelů)
- spolupráce s ornitologickou stanicí v Přerově a se Střediskem volného času ATLAS a BIOS (předávání výrobků vytvořených v rámci výtvarné dílny a dílny ručních prací)
- provoz Klubovny (pronajaté prostory budovy MENS s. r. o. – suterén; neformální prostředí pro setkávání uživatelů služby – možnost využívat Klubovnu každý den)

**Celkem bylo Duševním zdravím, o. p. s. zrealizováno 18 skupinových aktivizačních akcí mimo prostory organizace.**

Pravidelné skupinové aktivizační aktivity (výtvarná dílna, dílna ručních prací, středeční Klub Denního stacionáře - společná setkávání uživatelů s psycholožkou a personálem Duševního zdraví, o. p. s.) probíhaly v prostorách poskytovatele služby - CELOROČNĚ a BEZPLATNĚ. Celkově bylo realizováno 104 skupinových

aktivit (viz tabulka níže). Některé výrobky vytvořené v rámci výtvarné dílny a dílny ručních prací byly darovány centru ekologické výchovy Střediska volného času ATLAS a BIOS v Přerově, ornitologické stanici v Přerově. Uživatelé služby se předáváním výrobků zúčastnili (např. předávání pytlíčků na odchyt ptáků - ornitologická stanice) - měli radost, že svými výrobky mohou někoho potěšit.

Název aktivity	Délka trvání/častost 1 aktivity	Počet setkání v roce 2010
výtvarná dílna	2,5h / týdně	32
dílna ručních prací	3 h / týdně	34
anglický jazyk	2 h / týdně	27
středeční Klub Denního stacionáře	2 h / měsíčně	11
<b>CELKEM</b>		<b>104</b>

Sociální služba prostřednictvím výše uvedených aktivit flexibilně reagovala na potřeby cílové skupiny. Nabídka aktivit byla zaměřena na podporu osob s duševním onemocněním v seberalizaci a získání podpory při uplatnění se na trhu práce, zprostředkování sociálních kontaktů, zapojení se do běžných činností v rámci společnosti, k poskytování aktivizačních aktivit (pravidelné/jednorázové).

## 7. Finanční a věcné zajištění služby

V roce 2010 bylo zpracováno 7 žádostí o finanční podporu činnosti Duševního zdraví, o. p. s. - úspěšnost při získání grantu/dotace byla 57 %. Podpora činnosti převažovala z veřejných zdrojů (**státní rozpočet ČR, obecní rozpočet statutárního města Přerova**). Z neveřejných zdrojů se jednalo o finanční podporu **Nadace ČEZ**.

Příznivci činnosti Duševního zdraví, o. p. s., kteří finančně podpořili činnost organizace (viz tabulka níže):

- **TELEMENS s. r. o.**
- **Rotary Club Přerov**

Věcné dary organizaci poskytli (viz tabulka níže):

- **Hewlett-Packard s. r. o. Praha**
- **Voženílek pracovní ochranné pomůcky s. r. o.**
- **MORAVIA trading a. s.**

K naplnění cílů dále přispěli **anonymní dárci a Myslivecké sdružení Haná v Tovačově**, které bezplatně zapůjčilo hájovnu pro realizaci akce „Vítání jara v Tovačově“.

**Všem dárcům a podporovatelům činnosti Duševního zdraví, o. p. s. patří veliké poděkování. Bez jejich podpory by se organizace nemohla rozvíjet a zkvalitňovat službu směrem k cílové skupině.**



Typ smlouvy	Předmět darování	Dárce
Darovací smlouva	finanční příspěvek ve výši 200 000 Kč (podpora činnosti Duševního zdraví, o. p. s.)	TELEMENS s. r. o., nám. Přerovského povstání 1, 750 01 Přerov
Předávací protokol	hmotný dar LCD monitor (hodnota 2 500 Kč)	Hewlett-Packard s. r. o., Vyskočilova 1, 140 21 Praha
Darovací smlouva	10 ks červených triček (propagace akce „Týden pro duševní zdraví“)	Voženílek pracovní ochranné pomůcky s. r. o., Tržní ul. 1, Přerov
Darovací smlouva	finanční příspěvek ve výši 15 000 Kč (podpora činnosti Duševního zdraví, o. p. s.)	Rotary Club Přerov, Tovární ulice 4, 750 02 Přerov
Darovací smlouva	věcný dar - 6 balení vod Hanácké kyselky (předvánoční večírek pro cílovou skupinu)	MORAVIA trading a. s., Čechova 1184/2, 750 02 Přerov

## 8. Hospodaření v roce 2010

ROK 2010		
Položka	v tis. Kč	v %
<i>Spotřeba materiálu</i>	63	10,98
<i>Náklady na reprezentaci</i>	4	0,7
<i>Ostatní služby</i>	280	48,78
<i>Jiné ostatní náklady</i>	5	0,87
<i>Mzdové náklady</i>	168	29,27
<i>Zákonné sociální pojištění</i>	53	9,23
<i>Zákonné sociální náklady</i>	1	0,17
<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>574</b>	<b>100</b>

ROK 2010		
Položka	v tis. Kč	v %
<i>Tržby za vlastní výrobky</i>	36	5,42
<i>Provozní dotace</i>	628	94,58
<b>VÝNOSY CELKEM</b>	<b>664</b>	<b>100</b>

<b>VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ v tis. Kč</b>	<b>90</b>
---------------------------------------	-----------

Největší objem finančních prostředků byl v roce 2010 vynaložený na položku *Ostatní služby* (cca 49 % z celkových nákladů). Tuto položku tvoří náklady spojené s využíváním externích služeb jako je např. IT servis, poštovné, náklady na vzdělávací kurzy, supervizi, ekonomické služby, ale i pořádání aktivit a akcí mimo prostory organizace, např. výlety do okolí – uživatelům je hrazena část vstupného, drobné občerstvení.

Výsledek hospodaření nabývá kladné hodnoty, a to z důvodu poskytnutých finančních darů, jejichž čerpání se vztahuje i k roku 2011. **Zlepšený výsledek hospodaření bude využit v roce 2011 k naplňování hlavních cílů poskytované služby.**

## **9. Zpracování výroční zprávy**

Zpráva je zpracována do 6 měsíců po ukončení kalendářního roku v souladu se Zakládací smlouvou o založení obecně prospěšné společnosti.

Správní rada výroční zprávu za rok 2010 schválila na svém prvním zasedání roku 2011, a to dne 25. 3. 2011.

Výroční zprávu zpracovala pracovnice Duševního zdraví, o. p. s. Bc. Klára Elšíková.