



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

PLÁNOVANÉ AKTIVITY



SRPEN 2018



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, o.p.s.

nám. Přerovského povstání 1
750 02 Přerov

tel. 581 204 437 kancelář sociálních pracovníků
777 92 92 15 soc. pracovníce Bc. Markéta Malá
777 92 92 16 soc. pracovníce Bc. Marcela Mertová
e-mail: info.dusevnizdravi@gmail.com

web: www.dusevnizdravi.com

Ředitelka organizace: Bc. Kateřina Mozrová, DiS.
Předsedkyně správní rady: PhDr. Blanka Rektorová



Od 1.10.2016 je v provozu nová facebooková stránka
Duševní zdraví o.p.s. Přidejte se k nám 😊

Pondělí 27. 8. 2018 - návštěva Plaveckého areálu Přerov



- hlásit se můžete do 24. 8. 2018 v kanceláři sociálních pracovníc
- počet míst je omezený (max. 10 osob)
- sraz 13.50 hod. před plaveckým areálem (hlavní vchod)
- příspěvek na vstupné 26,- Kč
- vede Jana Kalusová

Středa 15. 8. 2018 kino Hvězda film " Chata na prodej "



- komedie, drama ČR, 2018, 77 minut
- režie: Tomáš Pavlíček
- hrají: Ivana Chýlková, Jan Kačer, David Vávra, Tereza Voříšková...
- film vypráví: Komedialní příběh vypráví o tom, co se všechno může stát, když se o víkendu sejde na poslední rozlučce s chatou celá, trochu svérázná rodina.
- hlásit se můžete do 14. 8. 2018 v kanceláři sociálních pracovníc.
- příspěvek na vstupné 80,- Kč (příspěvek je nutné uhradit při nahlášení do kina)
- sraz 17.15 hod. před kinem
- těší se Markéta Malá

Středa 29. 8. 2018 podvečerní posezení v restauraci Floria u Zubra Přerov



- po ukončení Klubu Denního stacionáře, cca od 17 hodin
- neformální posezení u občerstvení na letní zahrádce
- Duševní zdraví, o. p. s. uhradí uživatelům služby jeden nealkoholický nápoj
- hlásit se můžete v kanceláři sociálních pracovníc do 24. 8. z důvodu zajištění rezervace
- Srdečně zvou PhDr. Blanka Rektorová, Marcela Mertová

V úterý 28. 8.2018 - procházka do Michalova za zmrzlinou



- Cílem procházky bude park Michalov, kde se občerstvíme zmrzlinou nebo limonádou
- Sraz 14.00 před budovou MENS
- Hlásit se můžete v kanceláři sociálních pracovníc do 27. 8.
- těší se Markéta Malá

PŘIPRAVUJEME NA 10. ZÁŘÍ 2018



- Všechny Vás zveme na představení neziskové organizace Ledovec, která uskuteční vystoupení v 3. patře PSC polikliniky MENS
- Bližší informace budou následovat v letáčku na září a na samostatné pozvánce

Pravidelné aktivity, které probíhají:



POZOR ZMĚNA AKTIVITY

- **Ruční práce:** budou se konat ve středu: 8. 8. 2018, 15. 8. 2018, 29. 8. 2018 od 14.00 - do 16.00 hod. (vede Lenka Filgášová)
- **Angličtina:** každé pondělí 14.00 - 15.00 hod. (vede Martina Václavíková)
- **Kondiční cvičení:** každé pondělí 15.15 - 16.15 hod. (zastupuje Markéta Malá)
- **Keramika:** každé úterý 14.00 - 16.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
- **Výtvarná dílna:** každý čtvrtek 14.00 do 16.00 (vede Martina Procházková)
- **Kurz vaření:** každý pátek od 12.00 (vede Marcela Mertová)
- **Klub Denního stacionáře** - poslední středa v měsíci tj. **29. 8. 2018**

• DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE, ZMĚNY k ambulantní službě

Dne 20. 8. 2018 odpadá aktivita kondiční cvičení

Dne 2. a 16. 8. 2018 odpadá aktivita výtvarná dílna

Dne 21. a 28. 8. 2018 odpadá aktivita keramika

Dne 1. 8 a 22. 8. 2018 odpadá aktivita ruční práce

Dne 3. 8., 17. 8. a 31. 8. 2018 odpadá aktivita vaření

POZOR POZOR - máme možnost otevřít kurz němčiny

Kdo má zájem, hlase se v kanceláři sociálních pracovníc.



Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rády zodpoví sociální pracovníce.

Kancelář terénních sociálních pracovníků: ul. Kosmákova 44, Přerov
Telefonický kontakt na sociální pracovníce pro terénní formu služby:

Mgr. Barbora Plchotová 777 92 92 18

Monika Janíková DiS. 777 92 92 03

Bc. Martina Václavíková DiS. 777 92 92 91

Lenka Volková, DiS.

Jsme tu pro Vás: (v prostorách budovy MENS ve 4. patře, nám.Přer.povstání)		
	Ambulantní služba	Terénní služba
Pondělí	8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod	7 - 15 hod
Úterý	8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod	8 - 16 hod
Středa	8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod	8 - 16 hod
Čtvrtek	8 - 11.30hod, 12.30 - 17 hod	7 - 15 hod
Pátek	8-11.30 ,12.00- 15 hod	7 - 15 hod