

PLÁNOVANÉ AKTIVITY



KVĚTEN 2019



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, o.p.s.

nám. Přerovského povstání 1
750 02 Přerov

tel. 581 204 437 kancelář sociálních pracovníků
777 92 92 15 soc. pracovníce Bc. Markéta Malá
777 92 92 16 soc. pracovníce Bc. Marcela Mertová
e-mail: info.dusevnizdravi@gmail.com

web: www.dusevnizdravi.com

Ředitelka organizace: Bc. Kateřina Mozrová, DiS.
Předsedkyně správní rady: PhDr. Blanka Rektorová



Od 1.10.2016 je v provozu nová facebooková stránka
Duševní zdraví o.p.s. Přidejte se k nám ☺

Pátek 10. 5. 2019 a pátek 24. 5. 2019 - návštěva Plaveckého areálu Přerov



- hlásit se můžete do 9. 5. 2019 a 23. 5. 2019 v kanceláři sociálních pracovníc
- počet míst je omezený (max. 10 osob)
- sraz v 13.50 hod. před plaveckým areálem (hlavní vchod)
- příspěvek na vstupné 26,- Kč

- vede Jana Kalusová

Čtvrtek 9. 5. 2019 kino Hvězda film " Sněží "



- komedie, ČR, 2019, 74 minut
- režie: Kristina Nedvědová
- hrají: Petra Nesvačilová, Hana Vágnerová, Petr Vršek, V. Hybnerová...
- film vypráví: Tereza (Petra Nesvačilová) se snaží změnit svůj život a napravit věci v životě, které si myslí, že pokazila, ale ne vše je potřeba

napravovat. Jemný poetický film o křehkosti mezilidských vztahů a intimních světech uvnitř každé rodiny.

- hlásit se můžete do úterý 7. 5. 2019 v kanceláři sociálních pracovníc.
- příspěvek na vstupné 80,- Kč (příspěvek je nutné uhradit při nahlášení do kina)
- sraz 17.45 hod. před kinem
- těší se: Markéta Malá

Středa 15. 5. 2019 cyklovýlet na kole za občerstvením ☺



- sraz u restaurace u mostu lávka na Lagunu v 15:00 hodin
- podmínkou je mít vlastní kolo, doporučujeme cyklo helmu
- nezapomeňte si vzít pití s sebou
- **V PŘÍPADĚ ŠPATNÉHO POČASÍ BUDE VÝLET ZRUŠEN** - včas oznámíme

- hlásit se můžete do 14. 5. 2018 v kanceláři sociálních pracovníc
- počet míst je omezený (max. 10 osob), těší se Marcela Mertová, Markéta Malá

Středa 29. 5. 2019 - Vítání jara na Laguně v Přerově



- sraz v 15:00 hod. na Laguně v restauraci „U Dokládalu“
- opečeme si špekáčky a můžeme se projít kolem Laguny a zahrát si DiscGolf, nohejbal.
- sebou si nezapomeňte vzít peníze na drobné občerstvení

- hlásit se můžete do pátku 24.5. u sociálních pracovníc - potřeba zajistit počet špekáčků. Zaměstnanci se těší na společně strávený čas.

Čtvrtek 30. 5. 019 Beseda s psychiatrem

MUDr. Miloš Sedláček Vás zve na společnou besedu o psychiatrických nemocích, medikacích.

Beseda se bude konat v 14:00hod. v 3. patře PSC.

Všichni jste srdečně zvaní.

Pravidelné aktivity, které probíhají:



PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

- Angličtina: každé pondělí 14.00 - 15.00 hod. (vede Vladimír Smutný)
- Kondiční cvičení: každé pondělí 15.15 - 16.15 hod. (vede Markéta Malá)
- Keramika: každé úterý 14.00 - 16.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
- Ruční práce: každou středu 14.00 - 17.00 hod. (vede Bára Plchotová) **POZOR ZMĚNA**
- Výtvarná dílna: každý čtvrtek 14.00 do 16.00 (vede Lenka Volková)
- Němčina: každý čtvrtek od 14.00 do 15.00 (vede Vladimír Smutný)
- Kurz vaření: každý pátek od 12.00 (vede Marcela Mertová)
- Klub Denního stacionáře: **Tento měsíc proběhne v rámci akce „ Vítání jara“**
- Kavárna v naší klubovně



Pondělí: 14.30 až 16.30 hod.

Čtvrtek: 14.30 až 16.30 hod.

Těší se na Vás: Jiří Kábele

POZOR, POZOR - NOVINKA: VIDEOKAVÁRNA



Jedenkrát za měsíc budeme v rámci kavárny promítat filmy, které si předem vyberete.

Dne: 23. 5. 2019 v 15 hod. si jako první promítneme několika Oskary oceněný film o zpěvákovi Freddie Mercuryym - **Bohemian Rhapsody** s českým dabingem. Všichni jste srdečně zváni.

Těší se na Vás: Jiří Kábele a sociální pracovnice

POZOR:

1. 5. , 8. 5. a 29. 5. bude kancelář sociálních pracovníků zavřena



Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rády zodpoví sociální pracovníce.

Kancelář terénních sociálních pracovníků: ul. Kosmákova 44, Přerov
Telefonický kontakt na sociální pracovníce pro terénní formu služby:
Mgr. Barbora Plchotová 777 92 92 18
Lenka Volková, DiS. 777 92 92 03
Bc. Martina Václaviková DiS. 777 92 92 91
Mgr. Veronika Slaninová 773 381 583

Jsme tu pro Vás: (v prostorách budovy MENS ve 4. patře, nám. Přer. povstání)		
	Ambulantní služba	Terénní služba
Pondělí	8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod	7 - 15 hod
Úterý	8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod	8 - 16 hod
Středa	8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod	8 - 16 hod
Čtvrtek	8 - 11.30hod, 12.30 - 17 hod	7 - 15 hod
Pátek	8-11.30 , 12.00- 15 hod	7 - 15 hod