



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## PLÁNOVANÉ AKTIVITY



**SRPEN 2019**



# **DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, o.p.s.**

nám. Přerovského povstání 1  
750 02 Přerov

tel. 581 204 437 kancelář sociálních pracovníků  
777 92 92 15 soc. pracovnice Bc. Markéta Malá  
777 92 92 16 soc. pracovnice Bc. Marcela Mertová  
e-mail: [info.dusevnizdravi@gmail.com](mailto:info.dusevnizdravi@gmail.com)

web: [www.dusevnizdravi.com](http://www.dusevnizdravi.com)

Ředitelka organizace: Bc. Kateřina Mozrová, DiS.  
Předsedkyně správní rady: PhDr. Blanka Rektorová



*Od 1.10.2016 je v provozu nová facebooková stránka  
Duševní zdraví o.p.s. Přidejte se k nám ☺*

## Úterý 6. 8. a pátek 16. 8. 2019 - návštěva Plaveckého areálu Přerov



- hlásit se můžete do 5. 8. a 15. 8. 2019 v kanceláři sociálních pracovníc
- počet míst je omezený (max. 10 osob)
- sraz 13.50 hod. před plaveckým areálem (hlavní vchod)
- příspěvek na vstupné 26,- Kč
- vede Jana Kalusová

## Ve středu 7. 8. 2019 - Minigolf v Grygově



- Pojd'te si s námi zahrát minigolf. Vyzkoušíme a uvidíme.
- sraz 12:45 ve vestibulu vlakového nádraží
- předpokládaný návrat do Přerova kolem 17 hodiny
- v případě deště nepojedeme, zavčas všem nahlášeným oznámíme
- vezměte si sebou peníze na občerstvení, dle počasí sluneční brýle, kšiltovku
- Hlásit se můžete v kanceláři sociálních pracovníc do 5. 8. 2019
- příspěvek na akci 70,- Kč (doprava + 1,5 hod. minigolf + půjčení pálek a míčků)
- těší se Marcela Mertová

## Pondělí 12. 8. 2019 kino Hvězda film " Bez věcí nad věcí "



- komedie, Německo, 2018, 111 minut
- režie: Florian David Fritz
- hrají: Matthias Schweighofer, Florian David Fritz, Miriam Stein...
- film vypráví: Komedialní příběh o tom nedůležitém v současném materiálním světě. Nejlepší přátelé Toni a Paul se na 100 dnů vzdají díky sázce všeho, co vlastní. Každý den dostanou jednu ze svých věcí zpět. Během této výzvy si možná uvědomí, že jediné, bez čeho nelze žít, je přátelství.
- hlásit se můžete do 9. 8. 2019 v kanceláři sociálních pracovníc.
- příspěvek na vstupné 70,- Kč (příspěvek je nutné uhradit při nahlášení do kina)
- sraz: 17.15 hod. před kinem
- těší se: Markéta Malá

## Středa 28. 8. 2019 podvečerní posezení v restauraci U Madony v Přerově



- po ukončení Klubu Denního stacionáře, cca od 16:30 hodin
- neformální posezení u občerstvení - ukončení léta
- Duševní zdraví, o. p. s. uhradí uživatelům služby jeden nealkoholický nápoj
- hlásit se můžete v kanceláři sociálních pracovníc do 23. 8. z důvodu zajištění rezervace
- Srdečně zve Markéta Malá

## Pravidelné aktivity, které probíhají:



### PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

- Angličtina: každé pondělí 14.00 - 15.00 hod. (vede Vladimír Smutný)
- Kondiční cvičení: každé pondělí 15.15 - 16.15 hod. (vede Markéta Malá)
- Keramika: každé úterý 14.00 - 16.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)

**DNE: 27. 8. 2019 nebude keramika**

- Ruční práce: každou středu 14.00 - 17.00 hod. (vede Bára Plchotová)
- Výtvarná dílna: každý čtvrtek 14.00 do 16.00 (zastupuje Markéta Malá)
- Němčina: každý čtvrtek od 14.00 do 15.00 (vede Vladimír Smutný)
- Kurz vaření: každý pátek od 12.00 (vede Marcela Mertová)
- Klub Denního stacionáře: **středa 28. 8. 2019**

### Kavárna v naší klubovně



- Pondělí: 14:30 až 16:30 hod.
- Čtvrtek: 14:30 až 16:30 hod.
- Pátek: 14:30 až 16:30 hod.

Těší se na Vás: Jiří Kábele a Olga Dostálová

### VIDEOKAVÁRNA



Ve čtvrtek 29. 8. 2019 v 15. hod. budeme promítat film „Musím Tě svést“. Film vypráví o poslankyni Martině, která žije v neuspokojivém vztahu s neúspěšným manželem Karlem, kvůli své politické kariéře však odmítá rozvod. Hrají: Ivana Chýlková, Jan Kraus a Ivan Trojan. Film získal v roce 2002 Českého lva za herecký výkon Ivana Trojana. Všichni jste srdečně zváni.

Těší se na Vás: Jiří Kábele a sociální pracovnice.

**V úterý 6. 8. 2019 bude dopoledne kancelář sociálních pracovníků uzavřena.**



**Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rády zodpoví sociální pracovníce.**

**Kancelář terénních sociálních pracovníků: ul. Kosmákova 44, Přerov**

**Telefonický kontakt na sociální pracovníce pro terénní formu služby:**

Mgr. Barbora Plchotová 777 92 92 18

Lenka Volková, DiS. 777 92 92 03

Mgr. Veronika Slaninová 773 381 583

<b>Jsme tu pro Vás: (v prostorách budovy MENS ve 4. patře, nám.Přer.povstání)</b>		
	<b>Ambulantní služba</b>	<b>Terénní služba</b>
<b>Pondělí</b>	<b>8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod</b>	<b>7 - 15 hod</b>
<b>Úterý</b>	<b>8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod</b>	<b>8 - 16 hod</b>
<b>Středa</b>	<b>8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod</b>	<b>8 - 16 hod</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>8 - 11.30hod, 12.30 - 17 hod</b>	<b>7 - 15 hod</b>
<b>Pátek</b>	<b>8-11.30, 12.00- 15 hod</b>	<b>7 - 15 hod</b>