



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

PLÁNOVANÉ AKTIVITY



SRPEN 2020



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, o.p.s.

nám. Přerovského povstání 1
750 02 Přerov

tel. 581 204 437 kancelář sociálních pracovníků
777 92 92 15 soc. pracovnice Bc. Markéta Malá
777 92 92 16 soc. pracovnice Bc. Marcela Mertová
e-mail: info.dusevnizdravi@gmail.com

web: www.dusevnizdravi.com

Ředitelka organizace: Bc. Kateřina Mozrová, DiS.
Předsedkyně správní rady: PhDr. Blanka Rektorová



Od 1.10.2016 je v provozu nová facebooková stránka
Duševní zdraví o.p.s. Přidejte se k nám ☺

Pondělí 10.8. 2020 a pondělí 17.8 2020 - návštěva Plaveckého areálu Přerov



- hlásit se můžete do 7. 8. 2020 a 14. 8.2020 v kanceláři sociálních pracovníc
- whirlpool zóna i pára je v provozu. Je možno jít i na venkovní bazén.
- sraz 13.50 hod. před plaveckým areálem (hlavní vchod).
- příspěvek na vstupné 35,- Kč

- vede Markéta Malá a Marcela Mertová

Čtvrtek 20. srpna 2020 kino Hvězda film "Jeskyně"



- dobrodružný, Irsko, Thajsko, 2019, 104 minut - s titulky

- režie: Tom Waller

- film vypráví: Film je inspirovaný skutečnými událostmi. Dvanáctičlenný chlapecký tým se vydal na procházku do jeskynního komplexu Tham Luang. Náhlý prudký déšť zvedl hladinu vody a ta zaplavila přístupovou cestu.

- hlásit se můžete do středy 19. 8. 2020 v kanceláři sociálních pracovníc.

- příspěvek na vstupné 80,- Kč (příspěvek je nutné uhradit při nahlášení do kina)

- sraz: 16:45 hod. před kinem, roušky sebou.

- těší se: Markéta Malá

Úterý 25. 8. 2020 turistický výlet přírodou a na zámek ☺



- sraz v 8:40 ve vestibulu vlakového nádraží, odjezd 8:57 do Chropyně.

- návrat kolem 16 - 17 hodiny

- hlásit se můžete do pondělí 24. 8. 2020 v kanceláři sociálních pracovníc

- prohlédneme si zámek v Chropyni, podíváme na rybník a potom půjdeme lesem do Lobodic. Cesta je dlouhá cca 10km, rovinka.

- Nezapomeňte dát do batohu svačiny, dostatek pití, finance na drobné občerstvení, v případě špatného počasí deštník, pláštěnku. Desinfekci rukou budeme mít sebou.

- V Lobodicích se zastavíme na drobné občerstvení.

- Příspěvek na výlet 100,-Kč

- Těší se Marcela Mertová

Středa 26. 8. 2019 odpolední posezení v restauraci U Bukáčeků v Přerově



- po ukončení Klubu Denního stacionáře, cca od 16:30 hodin

- neformální posezení u občerstvení - ukončení léta

- Duševní zdraví, o. p. s. uhradí uživatelům služby jeden nealkoholický nápoj

- hlásit se můžete v kanceláři sociálních pracovníc do 24. 8. z důvodu zajištění rezervace

- Srdečně Vás zve Marcela Mertová

Pravidelné aktivity, které probíhají:



PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

- Angličtina: každé pondělí 14.00 - 15.00 hod. (vede Vladimír Smutný)
- Keramika: každé úterý 14.00 - 16.00 hod. (vede Andrea Nedbalová)
- Kondiční cvičení: každou středu od 14. 00- 15.30 hod. (vede Markéta Malá)
- Ruční práce: každou středu 14.00 - 16.00 hod. (vede Lenka Pavelková)
- Výtvarná dílna: každý čtvrtek 14.00 do 16.00 (vede Hanka Košutová)
- Němčina: **PRO MALOU ÚČAST AKTIVITA PŘES PRÁZDNINY NEBUDE**
- Kurz vaření: každý pátek od 12.00 (vede Marcela Mertová)
- Klub Denního stacionáře: středa 26. 8. 2020 v 15.hod.
- Kavárna v naší klubovně



- Pondělí: 14:30 až 16:30 hod.
- Čtvrtek: 14:30 až 16:30 hod.
- Pátek: 14:30 až 16:30 hod.

Těší se na Vás: Jana Jandová a Milada Vosmanská

VIDEOKAVÁRNA



Ve čtvrtek 27. 8. 2020 v 14:30 hod. si pustíme komedii „ Přes prsty“. Příběh se odehrává na beach volejbalových hřištích, ale nejen na nich. Dvě kamarádky Linda a Pavla obětují volejbalu téměř všechno. Obětují nakonec i své přátelství?.

Dne 11.8 odpadá - keramika



Od ledna 2015 poskytujeme sociální službu sociální rehabilitace i v terénní formě - tedy v domácím prostředí klienta (návštěvy v bytě, doprovody na úřady apod.). Terénní služba je určena pro lidi s chronickým duševním onemocněním, kteří jsou v situaci, kdy nejsou schopni (nebo jsou schopni jen částečně) docházet za službou do prostor organizace. Terénní služba má člověku pomoci, aby mohl do budoucna využívat službu v ambulantní formě nebo aby mohl žít samostatný život bez potřeby dopomoci druhých. Bližší informace Vám rádi zodpoví sociální pracovníci.

Kancelář terénních sociálních pracovníků: ul. Kosmákova 44, Přerov

Telefonický kontakt na sociální pracovníce pro terénní formu služby:

Mgr. Veronika Slaninová 773 381 583

Petr Konečný DiS. 777 92 92 91

Ing. Zuzana Klusová 730 179 213

Bc. Daniela Malinová 730 179 214

Bc. Barbora Gregovská 603 408 431

Jsme tu pro Vás: (v prostorách budovy MENS ve 4. patře, nám.Přer.povstání)

	Ambulantní služba	Terénní služba
Pondělí	8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod	7 - 15 hod
Úterý	8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod	8 - 16 hod
Středa	8 - 11.30 hod, 12.30 - 16 hod	8 - 16 hod
Čtvrtek	8 - 11.30hod, 12.30 - 17 hod	7 - 15 hod
Pátek	8-11.30, 12.00- 15 hod	7 - 15 hod